

برنامه زمان بندی دوره های مربیگری و سمینارهای آموزشی
فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام
فروردین و اردیبهشت 1394

ردیف	نام دوره	تاریخ	مکان	مدیر دوره
1	مربیگری درجه 3 بدنسازی (بانوان)	94/1/20 الی 94/1/27	خوزستان	خانم خائف 09366233693
2	مربیگری درجه 3 بدنسازی (بانوان)	94/02/13 الی 94/02/18	دانشگاه شریعتی	خانم عباسی 09307723643
3	سمینار طراحی تمرین با رویکرد "توانبخشی با دستگاه"	94/02/18	پیام نورتهران	خانم مقیمی 09337727473
4	سمینار آشنایی با آسیب های رایج در تمرینات مقاومتی و راهکارهایی جهت پیشگیری و درمان	94/1/27	زنجان	آقای اسدی 09127404324
5	سمینار "طراحی برنامه های تغذیه ای با رویکرد کاهش وزن"	94/02/25	وزارت کار	خانم حسین مردی 09376889931
6	سمینار " عوامل موثر بر هایپرتروفی "	94/03/01	پیام نورتهران	خانم مقیمی 09337727473
7	سمینار آنتی دوپینگ و مکمل های ورزشی با راهبردهای کاهش عوارض جانبی	94/1/28	دانشگاه تهران	آقای خلیلی 09191131711
8	مربیگری درجه 3 بدنسازی (بانوان)	اردیبهشت 94	لرستان	آقای توکلی 09169640327
9	کلاس مربیگری درجه 3 پرورش اندام (آقایان)	94/02/24 الی 94/02/28	وزارت کار	آقای اسدی 09331018983
10	کلاس مربیگری درجه 3 پرورش اندام (آقایان)	94/2/3 الی 94/2/7	استان آذربایجان شرقی	آقای دانایی 09143118304
11	سمینار آشنایی با تمرینات TRX	94/2/11	دانشگاه تهران	آقای خلیلی 09191131711
12	کلاس مربیگری درجه 3 پرورش اندام (آقایان)	94/1/31 الی 94/2/4	استان مرکزی	آقای عسکری 09183620600
13	مربیگری درجه 3 بدنسازی (بانوان)	اردیبهشت 94	کهکیلویه و بویر احمد	آقای ارجمند 09173418810
14	مربیگری درجه 3 بدنسازی (بانوان)	اردیبهشت 94	خراسان رضوی	خانم تبریزی 09155109603

برنامه زمان بندی دوره های مربیگری و سمینارهای آموزشی
 فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام
فروردین و اردیبهشت 1394

خانم نوروزی 09151613082	خراسان جنوبی	اردیبهشت 94	مربیگری درجه 3 بدنسازی (بانوان)	15
آقای محمدزاده 09365994571	خراسان رضوی	93/2/10 الی 2/14/93	کلاس مربیگری درجه 3 پرورش اندام (آقایان)	16
آقای حسینی 09113755061	استان گلستان	94/2/7 الی 94/2/3	کلاس مربیگری درجه 3 گلستان (آقایان)	17
آقای بابایی 09112422619	استان گیلان	94/2/24 الی 2/28/94	کلاس مربیگری درجه 3 گیلان (آقایان)	18
آقای اسدی 09127404324	زنجان	94/1/28	سمینار طراحی برنامه های تغذیه ای در ورزشکاران با رویکرد کاهش و افزایش وزن	19